

Cours à effectif limité 2025-2026

	ACTIVITES	INTERVENANTS	Nbre séances	JOURS	HORAIRES	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	Salles
Corps et Esprit, prendre soin de soi																		
97	Atelier de Sophrologie	MONNIN Eric	20	Jeudi	14h00-15h00						45	46	47	48	49	50	51	MSHE
98	Aquagym	LEVANT Yannick	32	Mardi	12h15-13h00	40	41	42			45		47	48	49	50	51	Centre Omnisport
99	Gymnastique douce	GAIFFE Alexis	25	Mardi	12h30-13h30						45		47	48	49	50	51	Faculté des Lettres - salle D02
100	Pilates	MERIoT Florence	25	Lundi	12h00-13h30		41	42			45	46	47	48	49	50	51	UFR STAPS - salle de danse
Du temps pour soi: plaisir de s'exercer																		
101	Atelier d'enluminure	ARNOULD Forence	6x2h	Second semestre														
Se faire bien comprendre																		
102	Allemand - Faux débutant	TSCHOFFENIG Karin	20x1h30	Jeudi	15h00-16h30						45	46	47	48	49	50	51	IUT Besançon
	Allemand - Moyens avancé	TSCHOFFENIG Karin	20x1h30	Jeudi	13h30-15h00						45	46	47	48	49	50	51	IUT Besançon
103	Anglais - Faux débutant	BOUHELIER-VENCK Ludivine	20x1h30	Mardi	15h00-16h30						45			48	49	50	51	Faculté de Droit
	Anglais - Moyen moins	BOUHELIER-VENCK Ludivine	20x1h30	Jeudi	15h00-16h30						45	46	47	48	49	50	51	Faculté de Droit
	Anglais - Faux débutant	BOUTTE Dominique	20x1h30	Mercredi	13h45-15h15						45	46	47	48	49	50	51	Collège Victor Hugo
	Anglais - Moyen/Avancé	BOUTTE Dominique	20x1h30	Mercredi	15h15-16h45						45	46	47	48	49	50	51	Collège Victor Hugo
	Anglais - Autonomie	BOUTTE Dominique	20x1h30	Mercredi	10h00-11h30						45	46	47	48	49	50	51	Lycée Louis Pergaud
	Vrai-Débutants	MONASTEROLO Chloé	20X 1H30	Vendredi	9h30-11h00						45	46	47	48	49	50	51	Faculté de Droit
	Anglais faux Débutants	GREBER Claire	20x1h30	Mardi	17h30-19h00						45		47	48	49	50	51	Faculté de Droit
104	Arabe - Faux débutants	CHEIKH OBEID Nour Eldin	20x1h30	Lundi	17h30-19h00						45	46	47	48	49	50	51	Faculté des Lettres - Salle H14
105	Chinois débutant	YANG Tianyi	20x1h30	Mardi	17h00-18h30						45		47	48	49	50	51	Faculté des Lettres (Salle D01)
	Chinois faux débutant	YANG Tianyi	20x1h30	Mercredi	17h30-19h00						45	46	47	48	49	50	51	Faculté des Lettres (Salle D01)
106	Espagnol - Faux débutant	LUIS DOMINGUEZ Asiel	20x1h30	Lundi	9h15-10h45						45	46	47	48	49	50	51	Faculté des Lettres - Salle H10 / (Sem 50 : H11)
	Espagnol - Moyen	LUIS DOMINGUEZ Asiel	20x1h30	Vendredi	17h00-18h30						45	46	47	48	49	50	51	Faculté des Lettres - Salle H11
107	Italien - Moyen	MEUNIER Emmanuelle	20x1h30	Mercredi	17h00-18h30						45	46	47	48	49	50	51	Faculté des Lettres - Salle H11
	Italien - Vrai débutant	OGGERO Elisa	20X1h30	Mercredi	17h30-19h00						45	46	47	48	49	50	51	Faculté des Lettres - Salle C23
	Italien - Faux débutant	OGGERO Elisa	20X1h30	Mecredi	14h30-16h00						45	46	47	48	49	50	51	Collège Victor Hugo
	Italien - Perfectionnement	OGGERO Elisa	20x1h30	Jeudi	17h30-19h00						45	46	47	48	49	50	51	Faculté des Lettres - Salle H21
108	Japonais - Débutant/Faux débutant	FRANZ Kaori	20x1h30	Jeudi	17h30-19h00						45	46	47	48	49	50	51	Faculté des Lettres (Sem 45 : Salle H10) - (Salle : H14)

Cours à effectif limité 2025-2026 à distance

	ACTIVITES	INTERVENANTS	Nbre séances	JOURS	HORAIRES	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	Salles
Prendre soin de soi																		
49	Gymnastique douce	GAIFFE Alexis	25	Mardi	10h00-11h00						45		47	48	49	50	51	à distance
Dialoguer, échanger																		
50	Anglais niveau "faux débutant"	JOUBERT Cathy	20 x1h30	Lundi	8h30-10h00						45	46	47	48	49	50	51	à distance
51	Anglais niveau "moyen"	JOUBERT Cathy	20x1h30	Lundi	10h30-12h00						45	46	47	48	49	50	51	à distance
52	Espagnol niveau "débutant- faux débutant"	LUIS DOMINGUEZ Asiel	20x1h30	Lundi	17h00-18h30						45	46	47	48	49	50	51	à distance
53	Italien "vrai débutant"	OGGERO Elisa	20x1h30	Jeudi	14h00-15h30						45	46	47	48	49	50	51	à distance